

à renvoyer à : contact@kairu.fr

Intervenants



- **Valérie Bignon,**

formatrice spécialiste de la communication, de la relation, de l'ouverture à l'autre et du changement

- **Sophie Derisbourg,**

consultante en transition de carrière graphologue - grapho-thérapeute

- **Bénédicte de Navacelle,**

conseil en communication, en accompagnement de projet personnel et collectif



29, bd Edgar Quinet
75014 Paris
Tél. : 01 43 21 50 10

Organisme de formation agréé

kairu

projet



vie active

Vous avez déjà eu une activité professionnelle courte ou longue, vous n'avez jamais exercé d'activité professionnelle.

Vous souhaitez reprendre une activité, rebondir, vous renouveler, changer d'orientation, recréer, redonner du souffle à votre vie, ou vous engager autrement au plus près de vos aptitudes, compétences, aspirations ...

Nous vous proposons un temps de réflexion et des outils professionnels d'accompagnement pour vous écouter, retrouver confiance et points d'appui, discerner, oser révéler le "juste" en vous, vous positionner et vous engager dans un projet.



donner un sens à son avenir trouver son cap

4 jours de réflexion personnelle, de pratiques variées et d'échanges entre participants

> pour redonner du souffle et du sens à votre avenir en :

- formalisant vos talents, ressources et compétences sans vous limiter au domaine professionnel
- faisant émerger vos aspirations profondes
- discernant les pistes d'activité professionnelles ou autres les plus en accord avec vous-même
- définissant les contours d'un projet pour les années à venir afin de vous ré-engager

> par une démarche progressive

- alternant des temps individuels et collectifs dans un groupe restreint
- utilisant des pratiques créatives, théoriques et corporelles avec une mise en JE et JEU
- avec des outils professionnels du bilan de compétences et de l'accompagnement de projet

Modalités



> un test de personnalité et une analyse graphologique flash

> un temps de travail individuel en groupe de 2x2 jours

> dates : calendrier actualisé sur le site www.kairu.fr

> lieu du séminaire : 29 bd Edgar Quinet, 75014 Paris

> coût : 600 €* TTC Ce prix est hors hébergement et restauration.

(N'hésitez pas à nous consulter si vous avez des difficultés financières, des arrangements sont possibles)

à renvoyer à : contact@kairu.fr

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél.:

E-mail :

Chèque d'acompte joint 150 €

en cas de désistement dans les 8 jours précédant la session de groupe, l'acompte reste dû