

Témoignages

«... Je suis pas si nulle que ça ...je suis contente de m'être battue pour passer en 1^{re} L ...»

Aude 17 ans

«... c'est riche, étonnant, recentrant, un véritable réveil ! ...»

Alix, 21 ans

«... c'est sympa d'utiliser des techniques qu'on retrouvera dans notre vie professionnelle...»

Thibault, 19 ans

«... c'est un week-end de travail sur soi pour aller au fond de son désir par rapport à la vie professionnelle mais aussi de toute la personne...»

Alexis, 20 ans

«... ça décoiffe mais ça vaut le coup ! à recommander !...»

Mathilde, 19 ans

«... j'ai reçu beaucoup de positif sur moi, et à la fois un regard plus lucide pour choisir une orientation en fonction de ce que je suis...»

Bénédicte, 26 ans

«...j'ai réalisé que j'avais de l'ambition. Maintenant je vais me bouger pour y arriver...»

Etienne 16 ans

Intervenants

• Valérie Bignon,

formatrice spécialiste de la communication, de la relation, de l'ouverture à l'autre et du changement

• Sophie Derisbourg,

consultante en transition de carrière - graphologue grapho-thérapeute

• Bénédicte de Navacelle,

conseil en communication, en accompagnement de projet personnel et collectif



29, bd Edgar Quinet
75014 Paris
Tél. : 01 43 21 50 10

Organisme de formation agréé

kairu

projet



vie active

***Vous êtes lycéen,
Vous faites des études
supérieures,
Vous entrez
dans la vie active,...***

***Vous souhaitez mettre en place
le projet de vie active, qui corresponde
à vos aptitudes, vos compétences,
vos aspirations, ...***

***Nous vous proposons un temps de réflexion
et des outils professionnels
de l'accompagnement de projet,
de la communication et du bilan
de compétences pour : réfléchir,
découvrir, discerner,
vous positionner et vous engager
dans la 1^{re} étape de votre projet.***



donner un sens à son avenir trouver son cap

3 jours de réflexion personnelle, de pratiques variées, enrichies par les échanges avec les autres participants

> pour préciser votre projet d'avenir :

- identifier vos ressources, vos domaines d'excellence au-delà du scolaire, vos compétences, vos aspirations profondes, vos goûts,
- discerner la ou les directions d'études ou professionnelles en cohérence avec votre personnalité,
- clarifier et définir le projet d'avenir où vous investir,
- vous engager dans ce nouveau projet

> par une démarche progressive

- qui alterne, des pratiques actives et créatives, théoriques et corporelles,
- utilisant les outils professionnels du bilan de compétences, de la communication et de l'accompagnement de projet,
- avec un groupe restreint.

Modalités



> un entretien préalable pour :

- vérifier les motivations et les attentes,
- préciser le cadre de la formation proposée

> un test d'intérêts professionnels à remplir et renvoyer avant le démarrage du séminaire.

> un séminaire de 3 jours

Possibilité d'accompagnement individuel après les 3 jours

> dates :

calendrier actualisé sur le site www.kairu.fr

> lieu du séminaire :

29 bd Edgar Quinet, 75014 Paris

> coût : 500 € TTC

Ce prix est hors hébergement et restauration.

(N'hésitez pas à nous consulter si vous avez des difficultés financières, des arrangements sont possibles)

bulletin d'inscription
à renvoyer à :
contact@kairu.fr

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

.....

.....

Tél.:

E-mail :

Signature
(obligatoire du responsable légal si le stagiaire est mineur)

Chèque d'acompte joint 150 €

en cas de désistement dans les 8 jours précédant la session de groupe, l'acompte reste dû