

Ennéagramme & Ecriture

9 soirées pour déployer votre plume,
*un rendez-vous mensuel convivial pour
raconter, explorer, partager*

Vous souhaitez prolonger la coupure estivale ...

Venez participer à un atelier d'écriture !

Vous avez envie de continuer à voyager ...

Découvrez ce modèle étonnant qu'est l'enneagramme !

Le dispositif de l'atelier d'écriture est espace de liberté, moment de respiration, territoire du plaisir...

... Parce que l'écriture est un moyen de découvrir sa créativité, de faire écho aux thèmes et récits qui nous habitent.

Il est proposé de :

Laisser son stylo parcourir des routes inconnues,
Lire des textes étonnants pour se nourrir autrement,
Prendre un moment pour consigner ses épopées, pensées, utopies

**Jeudi 20 octobre, 10 novembre, 8 décembre 2011
et jeudi 12 janvier, 9 février, 8 mars, 5 avril,
3 et 31 mai 2012**

Aucun pré-requis n'est demandé : il ne s'agit pas de « bien » écrire, seulement d'avoir envie d'écrire

**L'écriture et l'enneagramme se combinent merveilleusement
dans l'exploration de soi :**

**l'enneagramme propose une grille de lecture de découverte de soi,
une vision simple et dynamique de l'humain**

**l'atelier d'écriture, par des propositions diverses, permet d'approprier
la profondeur de sa base au sein d'un groupe continu et bienveillant**

9 thèmes

Pour plonger en soi, réfléchir sur son histoire, son fonctionnement, ses habitudes, les participants seront invités à écrire des textes autour des thématiques suivantes :

- Se balader dans ses souvenirs d'enfance
- Mentors, guides et alliés : galerie de portraits
- Négocier avec les rituels : comment fêter Noël ?
- Être en accord avec soi : une évidence au quotidien ?
- Conflits, situations difficiles : à chacun sa stratégie
- Emotions, sensations, sentiments : le corps comme théâtre de notre vie intérieure
- L'appel du printemps : rapport aux saisons, rapport au monde
- Mets ce qu'il te plaît : allure, élégance et image de soi
- Rêves enfouis, voyages lointains : partir ailleurs ?

Horaires

19h30 précises – 22h30

Lieu

chez Kairu, 29 boulevard Edgar Quinet, 75014 Paris

Prix

315 € TTC (Soit 35 € TTC par séance, engagement à l'année pour la continuité du travail). N'hésitez pas à nous contacter en cas de difficulté.

Animation

Ateliers animés par **Mathilde Rouyer**, formée dans les ateliers d'écriture d'Aleph, elle intervient en entreprise pour des stages sur les écrits professionnels, et **Bénédicte de Navacelle**, conseil en communication, et formatrice ; membre certifié de l'AETOT (Association of the Enneagram Teachers in the Oral Tradition) et professeur certifié de l'I.E.A. (International Enneagram Association)

Inscription

Avant le 15 octobre 2011 : nombre de places limité

Contact

Mathilde Rouyer : 06 14 58 62 73 rouyer.mathilde@gmail.com
Kairu : 01 43 21 50 10 benedicte@kairu.fr

